

Liebe Patientinnen und Patienten,

Sexualität ist für den Menschen und seine Gesundheit so essentiell wie Essen, Trinken und Schlafen. Leider können dabei jedoch auch verschiedene Arten von Krankheitserregern übertragen werden:

**Virusinfektionen**, zum Beispiel:

- **HIV**-Infektion, die zu einer schweren Schädigung des Immunsystems (AIDS) führen kann
- **Infektiöse Gelbsucht** durch **Hepatitis A-, B- und C-Viren**, die zu einer Leberentzündung führen können
- **Papillomvirus**-Infektionen, die zu Feigwarzen, aber auch zu Krebserkrankungen der Genitalorgane führen können
- **Herpes simplex**-Virusinfektionen, die mit schmerzhaften, bläschenartigen Haut- und Schleimhautläsionen einhergehen

**Bakterielle Infektionen**, zum Beispiel:

- **Syphilis**, die über Jahre hinweg in verschiedenen Stadien fast alle Organsysteme schädigen kann
- **Gonokokken** („Tripper“), **Chlamydien**, **Mykoplasma genitalium**, die Entzündungen u.a. der Harnröhre, des Enddarms und des Rachens hervorrufen können

Darüber hinaus können weitere virale und bakterielle Erreger sowie Pilze und Parasiten auf sexuellem Weg übertragen werden.

**Nicht immer führen diese Infektionen zu Krankheitssymptomen.** So verläuft eine Infektion des Rachens oder des Anus durch Gonokokken oder Chlamydien in bis zu 90% der Fälle ohne Symptome/Beschwerden.

Andererseits können auch lange Zeit symptomlos verlaufende Infektionen in Erkrankungen mit Beschwerden und Komplikationen übergehen.

**Die meisten sexuell übertragenen Infektionen lassen sich gut behandeln**, in den meisten Fällen sogar heilen.

Durch körperliche und ggf. labormedizinische Untersuchungen können diese erkannt und danach ggf. behandelt werden.

**Bluttests** können eine **HIV**-Infektion, eine **Syphilis** sowie eine **Hepatitis A-, B- oder C-Virusinfektion** erkennen oder ausschließen.

Die Diagnose einer **Chlamydien-, Gonokokken-** („Tripper“) oder **Mykoplasmeninfektion** ist durch Bluttests nicht möglich.

Hierfür sind **Abstrich- oder Urinuntersuchungen** zum Nachweis der Erreger in der Harnröhre, des Anus bzw. des Rachens erforderlich.

In jedem Fall ist jedoch **eine sorgfältige Inspektion der Genitalorgane und des Mundes** durch den Arzt erforderlich, um Zeichen einer sexuell übertragbaren Infektion nicht zu übersehen.

## Komplett-Check auf sexuell übertragene Infektionen

Meinen **männlichen** Patienten biete ich einen Komplett-Check auf sexuell übertragene Infektionen an.

Dieser umfasst:

- **Gespräch und Beratung** zu eventuell vorliegenden Beschwerden, zu potenziellen Risikosituationen für und zu Schutzmöglichkeiten vor sexuell übertragenen Infektionen
- **Körperliche Untersuchung des Mundes**, der **Genitalorgane** und des **Anus**
- **Abstrich- oder Urinuntersuchungen** auf Chlamydien, Gonokokken und ev. Mykoplasmen, wenn ein begründeter Verdacht auf oder suspekter Symptome einer Infektion bestehen
- **Bluttests** auf **Hepatitis B** und **Syphilis**
- ggf. Bluttests auf schützende Antikörper gegen das Hepatitis A-Virus
- ggf. „Leberwerte“ und **Bluttest auf Hepatitis C**
- **Bluttest auf HIV**

Meine **Patientinnen** bitte ich, die **Untersuchung der Genitalorgane beim Frauenarzt** durchführen zu lassen.

Selbstverständlich stehe ich auch Ihnen gern für Beratungen, Bluttests und – ggf. selbst gewonnene – Abstrichuntersuchungen auf die oben genannten Erreger zur Verfügung.

## LABOR-Tests auf sexuell übertragbare Erreger

**Labortests** auf sexuell übertragene Infektionen sind oft sehr **kostenintensiv** und nur bei begründetem Verdacht, klinisch suspekten Symptomen und/oder hohem Risiko für eine Infektion indiziert und aussagekräftig.

Bei **vorliegender Indikation** (begründeter Verdacht oder Symptome) werden die **Kosten** der Untersuchungen **von den gesetzlichen und privaten Krankenversicherungen übernommen**. Über den Umfang sinnvoller Untersuchungen entscheidet der Arzt nach Abschätzung der Risiken, Bewertung der Symptome und nach einer körperlichen Untersuchung.

## Gonokokken-/Chlamydien-PCR in der Praxis

Zusätzlich zur Möglichkeit, die Proben zur Analyse in ein Großlabor zu schicken, biete ich Ihnen einen **ultraempfindlichen molekulargenetischen Test (PCR) auf Gonokokken und Chlamydien** auch als *Point of Care-Test* hier in der Praxis an (GeneXpert®, Cepheid).

Ein **Ergebnis** liegt bereits nach **90 min** vor.

Die Kosten werden in diesem Fall nicht von den gesetzlichen Krankenkassen, jedoch i.d.R. von den privaten Krankenversicherungen übernommen.

**PCR-Test auf Gonokokken und Chlamydien**, je Untersuchungsmaterial:

**Standard-Gebühr:** 134,07€  
**Selbstzahler (IGeL):** 99,09€

## HIV-Tests

Bei einem „klassischen“ **HIV-Test** werden Antikörper gegen HIV, z.T. auch Eiweiße aus dem Virus nachgewiesen. Da Antikörper erst nach einer Auseinandersetzung des Immunsystems mit dem Virus gebildet werden, ist ein Test auch erst einige Zeit nach der Ansteckung aussagekräftig.

### Standard-Test

Der Standard-HIV-Test wird in einem Einsendelabor durchgeführt. Ein **Ergebnis** liegt in **2-4 Tagen** vor. Neben Antikörpern gegen HIV wird auch ein Eiweiß aus dem Virus nachgewiesen.

Der Test ist **6 Wochen** nach einer potenziellen Ansteckung aussagekräftig.

Die Kosten übernimmt die Krankenkasse.

### HIV-Schnelltest

Ein HIV-Schnelltest kann gleich hier in der Praxis durchgeführt werden. Ein **Ergebnis** liegt nach **10 min** vor. Es werden nur Antikörper gegen HIV nachgewiesen.

Der Test ist in frühen Phasen der Infektion weniger empfindlich und erst **12 Wochen** nach einem Risikoereignis aussagekräftig.

Die Kosten werden nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Kosten für den **HIV-Schnelltest: 17,49€**

### HIV-PCR-Test

Am schnellsten (**ca. 2 Wochen** nach einem Risiko) lässt sich eine HIV-Infektion mit einem Virusnachweis, einem **HIV-PCR-Test** sichern.

Auch diesen führe ich hier in der Praxis durch.

Ein **Ergebnis** liegt nach **90 min** vor.

**Standardgebühr:** 147,46€  
**Selbstzahler (IGeL):** 99,09€

**NEU: HIV-PCR und  
Gonokokken-/Chlamydien-PCR  
in 90 min**

Untersuchungen auf

**Sexuell  
übertragene  
Infektionen**

und

**HIV-Test**

**Dr. med. Tobias Glaunsinger**  
Danziger Str. 78 B · 10405 Berlin

Tel: 030 · 44 03 99 72

www.praxis-prenzlauer-berg.de