

Liebe Patientin, lieber Patient,

eine Reihe sinnvoller Vorsorgeuntersuchungen haben zum Ziel, häufige schwere Erkrankungen früh – möglichst bevor diese Beschwerden machen – zu erkennen. Hierdurch sind frühzeitige Behandlungen möglich, bevor bleibende Schäden eingetreten sind. Auch Risikofaktoren für die Krankheitsentstehung können so erfasst und oft rechtzeitig korrigiert werden.

Viele Krankenkassen fördern die Teilnahme an Vorsorgeuntersuchungen mit Beitragsrückzahlungen im Rahmen von Bonusprogrammen.

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen unter bestimmten Bedingungen die Kosten für im Folgenden aufgezählte Vorsorgeuntersuchungen, die wir Ihnen in unserer Praxis anbieten.

Sollten die Bedingungen nicht erfüllt sein, muss der gesetzlich Versicherte die Kosten selbst als Individuelle Gesundheitsleistung (IGeL) tragen. Für gesetzlich Versicherte gelten dann bei uns die hier angegebenen, deutlich reduzierten Gebühren nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ), 1,5-facher bei ärztlichen bzw. 1,0-facher Satz bei technischen und Laborleistungen:

Hautkrebs-Screening

Wann zahlt die Krankenkasse:

Ab dem 35. Lebensjahr, alle 2 Jahre

Gebühren nach GOÄ als IGeL (GOP: 1+7):

20,99€

Was:

Hierbei wird die gesamte Haut nach verdächtigen Stellen abgesucht. Der häufige Hautkrebs lässt sich so frühzeitig erkennen und einer Behandlung zuführen. Früh erkannter Hautkrebs ist sehr oft heilbar!

Gesundheitsuntersuchung / Checkup 35+

Wann zahlt die Krankenkasse:

Ab dem 35. Lebensjahr, alle 2 Jahre

Gebühren als IGeL (GOP: 29 +3560, 3562, 3652):

45,18€

Was:

Ziel ist die Früherkennung von häufigen Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems und der Nieren. Ausgeschlossen werden soll ein Bluthochdruck, eine Zuckerkrankheit sowie ein zu hoher Cholesterinwert als Risikofaktor für Herzinfarkte. Im Rahmen einer großen körperlichen Untersuchung wird zudem geguckt, ob irgendetwas auffällig ist, was weiter abgeklärt werden sollte.

Folgende Untersuchungen sind vorgesehen:

- **körperliche Untersuchung**
- Erhebung der **Krankengeschichte** und **Erfassung von Risikofaktoren** für Gesundheitsstörungen
- Messung von **Gesamtcholesterin** und **Blutzucker** im Blut
- Durchführung eines **Urintests**

Krebsvorsorgeuntersuchung männliche Genitalorgane

Wann zahlt die Krankenkasse:

Ab dem 45. Lebensjahr, alle 2 Jahre

Gebühren als IGeL (GOP: 1, 6, 11):

20,99€

Was:

Durch das Abtasten der Hoden und der Prostata sollen Hoden- und Prostatakrebs möglichst frühzeitig erkannt werden bevor unheilbare Krankheitsstadien eingetreten sind.

Krebsvorsorgeuntersuchung Darmkrebs

Wann zahlt die Krankenkasse:

Ab dem 50. Lebensjahr, jährlich

Was:

Der Darmkrebs ist eine der häufigsten Krebsarten. Oft macht er erst sehr (zu) spät Beschwerden. Durch mehrere Vorsorgeuntersuchungen soll er – möglichst bevor er unheilbar geworden ist – früh erkannt werden.

Ab dem 50. Lebensjahr:

Standardtest auf unsichtbares Blut im Stuhl und Austasten des Enddarms

→ hier in der Praxis möglich

Ab dem 55. Lebensjahr:

Vorsorge-Darmspiegelung

→ Überweisung an spezialisierten Arzt nötig

Für all diese Vorsorgeuntersuchungen hat der Gesetzgeber klar vorgegeben, welche Einzelleistungen dabei von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen werden. Weitere Untersuchungen darf der Arzt nur bei Vorliegen von Erkrankungen oder Beschwerden zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen erbringen.

Einige sinnvolle, in ihrem Nutzen wissenschaftlich belegte **Zusatzuntersuchungen erhöhen** jedoch deutlich **die Aussagekraft dieser Checks**.

Die Kosten dafür sind jedoch von den gesetzlich Versicherten als „Individuelle Gesundheitsleistungen“ (IGeL) selbst zu tragen. Die Berechnung erfolgt wie oben angegeben auf der Grundlage der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ).

Ergänzend zu den oben genannten Untersuchungen bieten wir Ihnen folgende Checks als **Individuelle Gesundheitsleistung (IGeL)** an:

Großer Blutwerte-Check **25,64€**

Die alleinige Bestimmung des Gesamt-Cholesterins sagt nur wenig über das Risiko für Arteriosklerose/„Arterienverkalkung“ (und damit Herzinfarkte/Schlaganfälle) aus. Erst die genauere Untersuchung weiterer **Blutfette**, insbesondere die Bestimmung der **Cholesterin-Untergruppen** – der „gefährlichen“ **LDL-Fraktion** im Verhältnis zur „guten“ **HDL-Fraktion** – erlaubt im Zusammenhang mit der Konzentration der **Triglyceride** genauere Risikoabschätzungen. Durch die Bestimmung der **Leber- und Nierenwerte** (*GPT, GOT, Bilirubin, GGT, AP, Kreatinin*) im Blut lassen sich Schädigungen dieser Organe erkennen, die bei der bloßen körperlichen Untersuchung unentdeckt bleiben können. Ein **Blutbild** und eine **Blut-senkung** ergeben Hinweise auf Schädigungen der Blutbildung und auf Entzündungsreaktionen im Körper.

Hochempfindlicher Test auf unsichtbares Blut im Stuhl zur Darmkrebsfrüherkennung (GOP: A3747) **10,49€**

Unsichtbare Blutbeimengungen im Stuhl können Hinweise auf Darmkrebs sein. Je früher dieser erkannt wird, desto besser lässt er sich behandeln – in vielen Fällen sogar heilen.

Dieser Test weist kleinste Blutspuren noch deutlich empfindlicher nach, als der „Standard-Test“, der von den gesetzlichen Krankenkassen ab dem 50. Lebensjahr im Rahmen einer Vorsorgeuntersuchung bezahlt wird. Hierdurch werden Darmkrebsse noch früher erkannt.

Herz-Lungen-Check (GOP: 605, 651) **28,86€**

Durch das Abhören der Lunge können nur ausgeprägte Entzündungen, Minderbelüftungen und stark verengte Atemwege erkannt werden. Leichtere, aber bedeutsame Verengungen und eine krankhaft verminderte Dehnbarkeit der Lunge zeigen sich nur in einem **Lungenfunktionstest**. Beim Abhören des Herzens können der Schlagrhythmus und Hinweise auf schwerere Klappenfehler erkannt werden. Zahlreiche Herzerkrankungen wie Rhythmusstörungen, Störungen der Reizbildung und Reizleitung im Herzen, Entzündungen, Durchblutungsstörungen und Herzinfarkte lassen sich oft nur im **EKG** erkennen.

Ultraschall-Check der Bauchorgane **38,46€**

Durch die äußerliche Abtastung des Bauches lassen sich nur ausgeprägte krankhafte Vergrößerungen der Bauchorgane, lokalisierte oder ausge dehnte Druckschmerzen sowie große Tumoren tasten.

Mittels Ultraschall lassen sich die Bauchorgane viel genauer untersuchen. Form, Lage, Struktur und Größe von Leber, Gallenblase, Gallenwegen, Bauchspeicheldrüse und Nieren lassen sich meist sehr gut beurteilen. Erkrankungen der Organe, die mit Veränderungen ihrer Form und Struktur einhergehen, können gut beurteilt und nicht selten schon vor dem Auftreten von Beschwerden erfasst werden. Die Untersuchung ist schmerzlos und frei von schädlicher Strahlung.



VORSORGE- UNTERSUCHUNGEN

und ergänzende
Individuelle Gesundheits-
Leistungen

Dr. med. Tobias Glaunsinger
Thomas Wicke
Danziger Str. 78 B · 10405 Berlin

☎ 030 · 44 03 99 72 · 📠 030 · 44 03 99 73

www.praxis-prenzlauer-berg.de
praxis@praxis-prenzlauer-berg.de